

LIDO DI RIVA SAN VITALE

Gentili ospiti,

quest'anno, presso il Lido comunale di Riva San Vitale, sarà possibile noleggiare i SUP (a partire dai 15 anni) e partecipare a dei corsi di Yoga.

Se volete scoprire e apprezzare ulteriormente il golfo di Riva San Vitale e le altre magnifiche aree che circondano il Lido, rilassarvi sullo specchio d'acqua del Lago Ceresio o divertirvi con i vostri amici e familiari, lo Stand Up Paddle è l'attività ideale per voi. Prima di addentrarsi a pieno nell'attività sarà necessario leggere il documento "Stand Up Paddle (SUP) - Regolamento d'uso" che vi fornirà le regole da seguire durante l'utilizzo dei SUP. Oltre a ciò dovrete firmare un'assunzione di responsabilità, da rinnovare ad ogni noleggio. Per i minorenni sarà inoltre richiesta l'autorizzazione dei genitori tramite il compilamento dell'apposito modulo.

La seconda novità per la stagione estiva 2024 è rappresentata dai corsi di Yoga che si terranno inizialmente a cadenza bisettimanale (mercoledì e sabato) da fine giugno a fine agosto. Le lezioni avranno luogo nell'incantevole prato del Lido, luogo in cui potrete immergervi nella tranquillità e lasciarvi trasportare dal rumore della natura e del lago che lo circonda. Il tutto verrà svolto sotto un'attenta guida di una maestra professionista che vi guiderà in un magnifico percorso. L'iscrizione ai corsi sarà disponibile alla cassa del Lido dove vi verrà fornito un formulario apposito. Ogni utente potrà usufruire di due lezioni gratuite, successivamente il costo di ogni lezione è pari a CHF 7.00. Questo prezzo include la lezione, il tappetino di Yoga ma non l'entrata del Lido che sarà da pagare separatamente in caso decidiate di fermarvi ulteriormente.

Vi auguriamo buon divertimento!



LIDO DI RIVA SAN VITALE

Stand Up Paddle (SUP) e Yoga presso il Lido comunale di Riva San Vitale



Stand Up Paddle (SUP) - Regolamento d'uso

1. Organizzazione prima dell'uscita sul lago

- Esci possibilmente accompagnato/a.
- Non uscire se non ti senti bene o se hai assunto bevande alcoliche.
- Consegna alla cassa un documento d'identità.
- Verifica che la tavola, la pagaia e la pinna non siano danneggiate, che la pinna sia ben fissata e che la pagaia sia adatta alla tua statura; segnala al bagnino eventuali danni.
- Indossa il giubbotto di salvataggio.
- Effettua un adeguato riscaldamento: spalle, braccia, schiena.

2. Accesso al lago

- Prestare attenzione al trasporto della tavola facendo attenzione a non farla cadere a terra.
- Entra in acqua prestando attenzione ai bagnanti.
- All'interno delle boe gialle (zona riservata ai bagnanti) è vietato alzarsi in piedi; resta seduto/a o inginocchiato/a sulla tavola fino a quando non sarai all'esterno delle boe gialle.

3. Regole e misure di sicurezza durante l'escursione sul lago

- Rispetta la zona di 150 m dalla riva.
- Rispetta la priorità: dei battelli di linea, della polizia con luce blu, delle imbarcazioni di trasporto e delle imbarcazioni dei pescatori.
- Rientra immediatamente a riva in caso di meteo sfavorevole (vento, temporale) o di sintomi di stanchezza o malessere fisico.
- È vietato l'accesso alle zone di balneazione (lidi,...) o alle riserve naturali, che sono contrassegnate rispettivamente con boe gialle e bianche
- Mantenere una distanza di sicurezza dai nuotatori
- Non entrare all'interno di fiumi
- La tavola, la pagaia e il giubbotto di salvataggio non possono essere cedute a terzi ed il noleggiatore è responsabile economicamente per eventuali danni, furti o smarrimenti dell'attrezzatura consegnata

4. Al rientro

- Esci dall'acqua vicino alla rastrelliera.
- Riponi il materiale come lo hai trovato, pulisci la pagaia dalla sabbia, appendi il giubbotto.
- Annunciatosi al bagnino che controllerà lo stato del materiale e successivamente recati in cassa per ritirare il tuo documento

5. Orari e tempo di noleggio

- I materiali noleggiati, vanno riconsegnati entro e non oltre le 18:30
- In caso di mancata consegna del SUP per l'orario stabilito al momento del noleggio, si dovrà pagare l'intera giornata

Corso di Yoga

Periodo: Giugno, Luglio, Agosto

Giorni: Mercoledì e Sabato

Orario: 9:30 - 10:30

Partecipanti: Minimo 7, massimo 10 per corso

Costi: 2 lezioni gratuite, successivamente CHF 7.00 a lezione da pagare presso la cassa del Lido comunale di Riva San Vitale il giorno della lezione (comprensivo tappetino). Il costo della lezione non include il biglietto di entrata al Lido

Iscrizione: L'iscrizione è obbligatoria e di regola può essere effettuata fino a tre giorni prima del corso

Disdetta: Per una questione organizzativa si può annullare la propria iscrizione fino al massimo cinque giorni prima della lezione

Pagamento: Il pagamento è da effettuare in cassa il giorno della lezione. È possibile effettuarlo solamente in contanti

Punto di ritrovo: Lido comunale Riva San Vitale

La conferma di iscrizione sarà data prima del corso in base al numero dei partecipanti.

La mancata presenza o la mancata disdetta comporterà lo scalo di una lezione gratuita (se ancora disponibile) o l'obbligo al pagamento della lezione.

In caso di domande contattare la Cancelleria comunale allo 091 648 13 06 o all'indirizzo email info@rivasanvitale.ch.

